

**муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов № 38
Красноармейского района Волгограда»**

Введено в действие приказом
МОУ СШ №38
от 01.09.2026 № 396 - ОД
Директор МОУ СШ № 38
 Н.А. Финогенова

Утверждено
на педагогическом совете
МОУ СШ № 38
протокол №1
от 31 августа 2026 г.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по адаптированной
основной общеобразовательной программе
основного общего образования
обучающегося 5 «А» класса
с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА)
(вариант 6.2)
муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя школа с углубленным изучением отдельных
предметов № 38 Красноармейского района Волгограда»
на 2026/2027 учебный год**

(Выписка из адаптированной основной образовательной программы
основного общего образования для обучающихся с НОДА (вариант 6.2))

Волгоград, 2026

Индивидуальный учебный план АОП ООО для обучающегося 5 А класса с нарушениями опорно-двигательного аппарата (вариант 6.2) (далее - учебный план) на 2026-2027 учебный год в целом соответствует требованиям ФГОС ООО и ФООП ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных занятий по Программе коррекционной работы. Данный учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом № 273 – ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287» (с изменениями от 18.06.2025 г. № 467) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 г. № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (с изменениями от 18.05.2023 г. № 370);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (с изменениями от 17.07.2024 г.);
- приказом Минпросвещения России от 08.10.2025 г. № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- приказом Минпросвещения России от 08.11.2025 г. № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 г. № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Адаптированной основной образовательной программой основного общего образования для обучающегося с НОДА (вариант 6.2) МОУ СШ № 38;
- Уставом МОУ СШ № 38.

Индивидуальный учебный план АОП ООО для обучающегося с НОДА фиксирует максимальный объем учебной нагрузки, определяет перечень учебных предметов курсов и время, отводимое на их освоение и организацию, распределяет учебные предметы по классам и учебным годам (Приложения 1, 2).

В муниципальном общеобразовательном учреждении "Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов №38 Красноармейского района Волгограда" языком обучения является русский язык.

Учебный год в МОУ СШ № 38 начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027 г.

Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Индивидуальный учебный план предусматривает решение следующих задач:

- усиление внимания к обязательным учебным дисциплинам, освоение которых может вызвать у обучающегося трудности;
- проведение коррекционно-развивающих занятий по программе коррекционной работы.

Индивидуальный учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение.

В соответствии с ФГОС ООО в учебный план АООП ООО для обучающихся с НОДА вместо учебного предмета «Физическая культура» включен учебный предмет «Адаптивная физическая культура»

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, курсов по выбору обучающихся и их родителей (законных представителей), с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии, а также учитывающие особые образовательные потребности обучающихся с НОДА. Время отводимое на данную часть учебного плана будет использовано:

- 0,5 ч. на изучение учебного предмета «Духовно-нравственная культура России»;
- на коррекционно-развивающую и воспитательную деятельность.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание осуществляется МОУ СШ № 38 самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся на основании рекомендаций ПМПК. Коррекционно-развивающие занятия могут проводиться в индивидуальной и групповой форме. Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники МОУ СШ № 38 (учителя-предметники, педагог-психолог, социальный педагог, учитель-логопед, учитель-диффектолог, педагоги дополнительного образования и др.). Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП.

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка — 6 ч, из них 5 ч отводится на проведение коррекционных занятий, 1 ч - на занятия по внеурочной деятельности - внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Реализация индивидуального учебного плана МОУ СШ № 38 обеспечивается:

- педагогическими кадрами соответствующей квалификации;
- адекватными программно-методическими комплектами (учебными программами, учебниками, методическими рекомендациями);
- необходимым оборудованием, компьютерными технологиями, сетью Интернет.

Финансирование учебного плана МОУ СШ №38 осуществляется за счет государственных бюджетных средств, исходя из максимального годового объема нагрузки по классам.

Приложение 1
к АООП для обучающегося с НОДА

Индивидуальный учебный план
для обучающегося 5 «А» класса с НОДА (вариант 6.2) на 2026/2027
учебный год

Учебные предметы	<i>количество часов в неделю</i>	<i>количество часов в год</i>
Обязательная часть		
Русский язык	5	170
Литература	3	102
Иностранный язык (английский)	2	68
Математика	5	170
История	3	102
Духовно-нравственная культура России	0,5	17
География	1	34
Биология	1	34
Изобразительное искусство	1	34
Музыка	1	34
Труд (Технология)	2	68
Адаптивная физическая культура	2	68
Итого:	26,5	901
Внеурочная деятельность (коррекционно-развивающие занятия)	6	204
<i>Коррекционно-развивающие занятия:</i>	5	170
- с педагогом-психологом	3	102
- с педагогом-диффектологом	2	68
<i>Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»</i>	1	34
Итого	32,5	1105